

КОМПЕТЕНЦИЯ ПК-8

ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	3-ПК-8 Знать: - механизм лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, рефлексотерапии, показания и противопоказания к их назначению в травматологии и ортопедии; - особенности лечения заболеваний и травм у пациентов зависимости от локализации и нарушения функции сегмента (органа); физиотерапевтические методы, применимые при лечении пациентов; - алгоритм лечения заболеваний, показания и противопоказания к применению физиотерапевтических методов в травматологии и ортопедии, - принципы, методы, средства комплексного лечения заболеваний костей и суставов, физиотерапевтического воздействия.- принцип действия, показания и противопоказания к проведению физиотерапевтических методов лечения. - принципы применения физических факторов при лечении травм и заболеваний опорно-двигательной системы. У-ПК-8 Уметь: - обосновать выбор физиотерапевтического воздействия у конкретного больного при основных патологических синдромах и неотложных состояниях, - предпринимать меры профилактики осложнений при физиотерапевтическом лечении; - разработать оптимальную тактику лечения с включением физиотерапевтических методов с учетом общесоматического заболевания и дальнейшей реабилитации пациента; провести с помощью физиотерапевтических методов, сформулировать показания к избранному методу. В-ПК-8 Владеть: - методами физиотерапии и реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями с учётом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии. - обследованием пациента в полном объеме с использованием дополнительных методов.- физиотерапевтическими методами в соответствии с нормативными документами ведения пациентов; - методами физиотерапии и реабилитации больных с заболеваниями ОДС с учётом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии. - методами физиотерапии и реабилитации больных с учётом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии.
--	---

Перечень дисциплин	<u>Обязательные дисциплины:</u> Общие вопросы хирургической патологии – 1 семестр Травматология и ортопедия – 2 семестр Производственная (клиническая) практика – 1,2 семестры
--------------------	---

Вопросы	Ответы
Общие вопросы хирургической патологии – 1 семестр	
1. Что включает медицинская реабилитация пациентов с язвенной болезнью? Выберите правильный ответ: 1. магнитно-лазерную терапию 2. душ шарко 3. ультрафонофорез гидрокортизона	1.

4. механотерапию	
2. При какой степени тяжести заболевания хронической обструктивной болезнью лёгких показана реабилитационная терапия? Выберите правильный ответ: 1. 4 2. 2 3. 3 4. любой	4.
3. Что включает реабилитация в позднем периоде (через 0,5 месяца) после резекции желудка? Выберите правильный ответ: 1. постепенный переход на прием подслащенного молока, сладкого компота, наваристых супов, мясных продуктов, дробное питание (5-6 раз в день) 2. парентеральное введение питательных веществ в течение 1 месяца, с последующим переходом к употреблению не протертой пищи 3 раза в день 3. постепенный переход от протертой к не протертой пище с резким ограничением легко усвояемых углеводов, дробное питание (4-5 раз в день) 4. переход на полноценную не протертую пищу с большим содержанием азотсодержащих веществ и углеводов - жареного красного мяса, кондитерских изделий, сладкого чая, манной каши, дробное питание (5-7 раз в день)	3.
4. Что исключает лечебная физкультура у больных артритом и артрозами на санаторном этапе реабилитации? Выберите правильный ответ: 1. ходьбу 2. гимнастику в бассейне 3. волейбол 4. лечебную гимнастику с применением механоаппаратов и тренажерных устройств	3.
5. При наличии какой сопутствующей патологии возможен курортный этап медицинской реабилитации больных уролитиазом? Выберите правильный ответ: 1. терминальной стадии хронической почечной недостаточности 2. острой почечной недостаточности 3. хронического калькулезного пиелонефрита в фазе ремиссии, с нормальным функциональным состоянием почек и верхних мочевыводящих путей 4. конкремента, размером 0,8 - 0,9 см, в верхней трети правого мочеточника с явлениями гидронефротической трансформации справа	3.
6. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какие специальные упражнения показаны перед пульмонэктомией?	для активизации здорового легкого
7. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какую физиотерапию применяют при воспалительном синдроме?	низкоинтенсивная увч-терапия
8. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что относят к методам реабилитации при хроническом синусите на 1-м этапе?	магнитотерапия
9. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что является объективным показателем самоконтроля в реабилитации больных бронхиальной астмой?	результат пикфлоуметрии
10. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что является показанием к санаторно-курортной реабилитации при заболеваниях кишечника?	период ремиссии

Травматология и ортопедия – 2 семестр	
1. Кто из специалистов мультидисциплинарной бригады работает с международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ)? Выберите правильный ответ: 1. только врач физической и реабилитационной медицины 2. только специалист по эргореабилитации 3. только реабилитационная сестра 4. все специалисты по реабилитации в мультидисциплинарной бригаде	4.
2. Где формируется реабилитационный план? Выберите правильный ответ: 1. на собрании мультидисциплинарной команды 2. на первичном приеме пациента 3. при проведении диагностического обследования 4. при оценке пациента по МКФ	1.
3. Как называется формат работы специалистов, относящихся к реабилитации, когда они совместно обсуждают проблемы пациента, выбирают стратегию реабилитации, распределяют задачи и формулируют цель реабилитации? Выберите правильный ответ: 1. мультибригадный 2. интердисциплинарный 3. междисциплинарный 4. мультидисциплинарный	1.
4. Что позволяет пациент-центрированный принцип современной медицины? Выберите правильный ответ: 1. описать индивидуальные особенности пациента 2. определить взаимоотношения с врачом 3. сосредоточиться на всех аспектах болезни 4. оценить качество работы мультидисциплинарной бригады	1.
5. Какой из специалистов мультидисциплинарной бригады может заменить клинического психолога? Выберите правильный ответ: 1. невролог 2. логопед 3. врач-психотерапевт 4. только другой клинический психолог	4.
6. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Как называется приспособление, позволяющее определить амплитуду подвижности суставов?	гониометр
7. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какими не должны быть занятия лечебной гимнастикой?	болезненными
8. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что является абсолютным противопоказанием к вертикализации?	отказ пациента
9. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Как называются упражнения, выполняемые мысленно?	идеомоторными
10. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Кто является координатором мультидисциплинарной бригады?	врач физической и реабилитационной медицины
Производственная (клиническая) практика – 1,2 семестры	
1. Какой подход лежит в основе формирования реабилитационного диагноза? Выберите правильный ответ:	4.

1. психосоциальный 2. синдромальный 3. медико-социальный 4. проблемно-ориентированный	
2. Что называют физическими упражнениями? Выберите правильный ответ: 1. определенным образом организованные двигательные действия 2. комплекс гимнастических упражнений 3. движения, способствующие повышению работоспособности 4. многократное повторение двигательных действий	1
3. Что понимают под медицинской реабилитацией? Выберите правильный ответ: 1. метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями, а также комплекс юридических мер по восстановлению автономности 2. комплекс медицинских, психологических, педагогических, профессиональных и юридических мер по восстановлению автономности, трудоспособности и здоровья лиц с ограниченными физическими и психическими возможностями в результате перенесенных или врожденных заболеваний, а также в результате травм 3. лечебные и/или социальные мероприятия по отношению к инвалидам или другим морально и психологически подорванным людям (осуждённым и прочее), направленные на адаптацию их к жизни 4. комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций	4.
4. Что относят к абсолютным противопоказаниям к направлению на реабилитационное лечение любого этапа? Выберите правильный ответ: 1. тромбоэмболию ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей 2. групповые и политопные экстрасистолы 3. отсутствие визуализации состояния головного мозга 4. прогрессирующий неврологический дефицит	4.
5. Что не входит в задачи мультидисциплинарной реабилитационной бригады на 1+ом этапе реабилитации? Выберите правильный ответ: 1. оценка реабилитационного потенциала 2. формулирование реабилитационного диагноза, цели и задач проведения реабилитационных мероприятий 3. определение объёма нарушенных функций, структур, активности и участия (жизнедеятельности) пациента 4. формулирование диагноза по МКБ-1.0	4.
6. Кем является врач физической и реабилитационной медицины? Выберите правильный ответ: 1. врачом, проводящим реабилитацию без мультидисциплинарной бригады 2. параклиническим специалистом 3. только консультантом по вопросам реабилитации на всех этапах оказания специализированной помощи 4. лечащим врачом пациента в процессе медицинской реабилитации на втором и третьем этапах	4.
7. Что понимают под реабилитационным диагнозом? Выберите правильный ответ:	1.

1. список проблем пациента, сформулированный в категориях Международной классификации функционирования и отражающий все актуальные аспекты функционирования пациента 2. врачебное заключение, включающее результирующую формулировку по оценке специалистами мультидисциплинарной реабилитационной команды 3. врачебное заключение, включающее результирующую формулировку по оценке специалистами мультидисциплинарной реабилитационной команды на основании характера и выраженности анатомо-физиологических и функциональных нарушений пациента 4. врачебное заключение, включающее характеристику нарушений привычной жизнедеятельности в актуальных социально-бытовых условиях	
8. Что называют общей физической нагрузкой? Выберите правильный ответ: 1. нагрузку на определенную группу мышц 2. напряженную работу определенной группы мышц 3. нагрузку, частично охватывающую группы мышц, но с напряженной работой 4. нагрузку, обязательно включающую в активную деятельность все мышечные группы	4.
9. Что понимают под реабилитационным диагнозом? Выберите правильный ответ: 1. перечень всех имеющихся у пациента нарушений здоровья и жизнедеятельности 2. перечень стойких нарушений структур и функций организма 3. нозологическую единицу по МКБ с подробным описанием нарушений функций 4. список актуальных проблем пациента, выраженных в категориях МКБ	4.
10. Что является последствием снижения работоспособности мышц? Выберите правильный ответ: 1. снижение синтеза белка 2. нарушение координации движения 3. нейроциркуляторная дистония 4. увеличение ЧСС	2.
11. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какова правильная последовательность основных этапов построения типового занятия ЛФК согласно принципу систематичности?	вводный, основной, заключительный этапы
12. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что относят к задачам психолога в работе мультидисциплинарной бригады?	работу с мотивацией пациента и родственников
13. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что характеризует медицинскую реабилитацию в составе мультидисциплинарной бригады?	ориентирование на функционирование
14. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что относят к задачам реабилитационной медицинской сестры в работе мультидисциплинарной бригады?	контроль за приемом предписанных лекарств
15. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Где проводится первый этап медицинской реабилитации?	в условиях стационара
16. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Сколько этапов медицинской реабилитации в РФ?	три
17. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какой метод физиотерапии обладает иммунокорригирующим эффектом?	ДМВ-терапия на область надпочечников
18. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ:	с отягощением

Какие упражнения применяются для увеличения мышечного тонуса?	
19. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что относится к «функциям» по международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья?	сила мышц нижних конечностей
20. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: В каких условиях осуществляется медицинская реабилитация?	стационарно, амбулаторно, в дневном стационаре